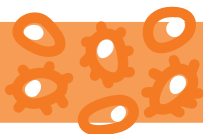


TERVETULOA TESTAAKOTONA.FI -PALVELUN KÄYTTÄJÄKSI!

Tämä näytteenottopaketti sisältää tarvittavat välineet laboratorionäytteen ottamiseen ja lähettämiseen. Lähettämäsi näyte analysoidaan sertifioidussa laboratoriossa asiantuntijoiden toimesta. Palvelun tarjoaa SYNLAB Suomi.



SUOLIKASVAINTESTI

HUOMIOITAVAA

- Pakkauksessa on kolme näyteputkea, joihin näyte otetaan eri ulostamiskerroilta. Suolistoperäinen vuoto voi olla ajoittaista, ja siksi näyte kolmesta eri ulostamiskerrasta lisää tuloksen luotettavuutta.
- Näytteenottoputket sisältävät laimennusliuosta, jota ei saa kaataa pois.
- Säilytä otettuja näytteitä jääkaapissa, kunnes lähetät näytteet. Näytteet säilyvät jääkaapissa seitsemän päivää.
- Postita näyte samana tai heti seuraavana päivänä kun olet ottanut viimeisen näytteen. Toimita paketti postitoimistoon. Pakettia ei saa jättää ulkona olevaan postilaatikkoon näytteen säilyvyyden varmistamiseksi. Älä myöskään lähetä näytettä ennen pitkiä juhlapyhä, jolloin postin kulku on normaalia hitaampaa.
- Näytteitä ei tule ottaa kuukautisten aikana.
- Syödyt ruoka-aineet eivät vaikuta testin tulokseen, joten näytteenotto ei edellytä erityisruokavalion noudattamista.

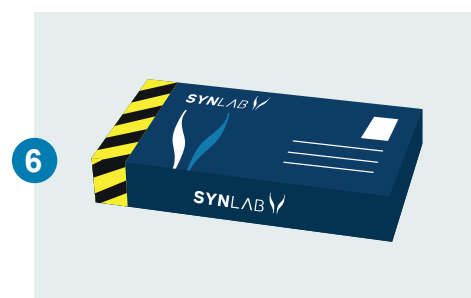
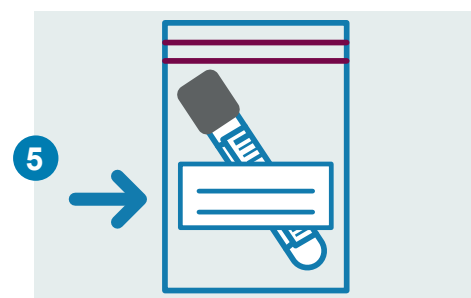
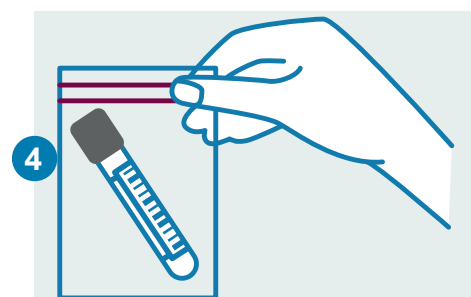
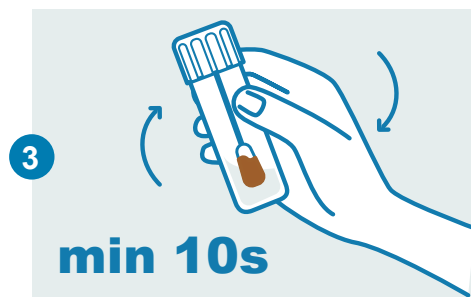
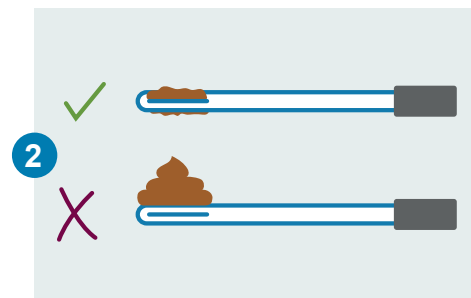
NÄYTTEENOTTO

1. Aseta näytteenottopakkauksesta löytyvä kertakäyttöinen kääre WC-istuimelle oheisen kuvan mukaisesti, ja ulosta kääreeseen päälle.
2. Avaa näytepurkki. Ota näytettä korkkiin kiinnitetyllä tikulla, pyörittäen tikkua ulostenäytteen eri kohdissa siten, että tikun molemmilla puolilla oleviin loviin jää ulostetta. Näytteen määrä on riittävä, kun molemmat lovet sisältävät ulostetta. Liian suuri ulostemäärä haittaa testin suoritusta.
3. Siirrä näytteenotto-tikku näyteputkeen ja kierrä korkki huolellisesti kiinni. Ravistele putkea hyvin, vähintään 10 sekuntia, jotta näyte sekoittuu nesteeseen.
4. Laita näytteenottoputki minigrip-pussiin ja sulje pussi.
5. Kirjaa näytteenottopäivä pussin päällä olevaan tarraan.
6. Laita pussitettu putki lähetyslaatikkoon ja sulje laatikko huolellisesti. Postita näyte. Postimaksu on maksettu valmiiksi.

TULOKSEN VALMISTUTTUA

Tuloksen valmistuttua saat tekstiviestin tilausvaiheessa antamaasi puhelinnumeroon. Näet tuloksesi tunnistauduttuasi pankkitunnuksillasi omille sivuillesi osoitteessa testaakotona.fi/katsotulos.

- Jos näytteessä ei havaita analyysin perusteella verta, tutkimustulos ei anna viitettä suolikasvaimesta tai suoliston sairaudesta. Mikäli sinulla on jatkuvia oireita tai uusien oireiden ilmaantuessa hakeudu lääkärin vastaanotolle.
- Jos näytteessä havaitaan analyysin perusteella verta, antaa tulos syyn lisätutkimuksiin lääkärin vastaanotolla. Näytä vastaanotolla tämän tutkimuksen tulos.



SE – Koloncancerstest

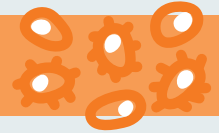
- Provtagningssetet innehåller tre provrör. Ta proven vid olika tillfällen. Upprepad provtagning ökar resultatets tillförlitlighet eftersom en blödning i tarmen kan vara periodisk.
 - Provtagningsrören i förpackningen innehåller spädningvätska som inte får hällas bort.
 - Förvara provet i kylskåp tills du har tagit alla tre prov. Provet kan förvaras 7 dygn i provröret som innehåller spädningvätska.
 - Skicka proven på samma dag som har du tagit det sista provet. Paketet får inte lämnas i en brevlåda som finns utomhus för att säkerställa provernas stabilitet. Observera att proven inte ska tas före långa helger, då postgången är långsammare än vanligt.
 - Ta inte provet under menstruation.
 - Ätit mat påverkar inte resultatet av testet, så provtagning kräver ingen speciell diet.
1. Lägg det engångsomslag som finns i provtagningssetet på toalettstolen enligt bilden nedan och ta avföring på omslaget.

provet blandas med vätskan. När du har placerat provet i röret kan du kassera toalettomslaget genom att spola ned det i toaletten.
 2. Öppna provröret. Ta provet med hjälp av pinnen i korken genom att rotera pinnen på flera olika ställen i avföringen, så att det finns avföring i skårorna på båda sidorna av änden av pinnen. Torka bort överflödigt avföring med toalettpapper. Provmängden är tillräcklig när det finns avföring i båda skårorna enligt bilden nedan. För stor avföringsmängd stör genomförandet av testet.
 3. Placera provtagningspinnen i provröret och skruva fast korken. Skaka röret kraftigt under minst 10 sekunder, så att
 4. Lägg provröret i Minigrip-påsen och tillslut påsen. Slut påsen tätt och placera den i förpackningslådan.
 5. Skriv provtagningsdatumet på etiketten på påsen.
 6. Tillslut lådan noggrant genom att vika de små flikarna in i hålen som finns i förpackningens sidor. Posta förpackningen. Postavgiften är färdigt betald.

ENG – Bowel cancer test

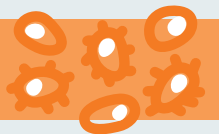
- The sample collection package includes three test tubes where samples will be collected at separate defecation times. Bleeding in the intestines may be periodic, which means collecting the sample from three different defecation times increases the reliability of the result.
 - The test tubes in the package include a dilution liquid, do not discard it.
 - Store the sample in a refrigerator until you have collected all three samples. The sample will preserve in the dilution liquid tube for 7 days.
 - Mail the sample at the day you hve collected the last sample. Deliver the package to a post office. To ensure proper storage, do not leave the box in an outside mailbox. Please note that you should not collect the samples right before long holidays when the post runs slower than normally.
 - The sample cannot be collected when you are menstruating.
 - Eaten foods do not affect the result of the test, so sampling does not require special diet.
1. Set the disposable wrap in the packaging on the toilet as instructed in the picture and defecate on the wrap.

sample is mixed with the liquid. Once you have inserted the sample in the tube, you can dispose of the wrap by flushing it down the toilet.
 2. Open the test tube. Collect the sample with the swab attached to the cap by turning the swab in different parts of the faecal sample so that faeces will remain in the holes on both sides of the swab. Wipe excess faeces off with toilet paper. The sample is sufficient once both holes have faeces as shown in the image below. If the swab has too much faeces, it will hinder the test process.
 3. Place the swab in the test tube and close the cap. Shake the tube strongly for at least 10 seconds so that the
 4. Insert the test tube in a ziplock bag and close the bag and place it in a packaging box.
 5. Record the sampling date on the sticker on the bag.
 6. Close the box carefully by inserting the wing-lets into the slots in the corners. Send the box in via regular mail. The postage is prepaid and no stamp is needed.



TITTA PÅ ANALYSRESULTATET

Så snart ditt prov har analyserats får du ett SMS. Du kan kolla upp dina resultat från **testaakotona.fi** webbplats när du loggat in med ditt bank-ID.



CHECKING THE ANALYSIS RESULT

Once your sample has been analysed, you'll receive a text message. You can check your results from the **testaakotona.fi** website after you have logged in with your bank ID.