

TERVETULOA TESTAAKOTONA.FI -PALVELUN KÄYTTÄJÄKSI!

Tämä näytteenottopaketti sisältää tarvittavat välineet laboratorionäytteen ottamiseen ja lähettämiseen. Lähettämäsi näyte analysoidaan sertifioidussa laboratoriossa asiantuntijoiden toimesta. Palvelun tarjoaa SYNLAB Suomi.



LAKTOOSI-INTOLERANSSITESTI

HUOMIOITAVAA

- Ennen näytteenottoa tulee olla tunti juomatta kahvia.
- Huuhtelee suu vedellä ennen näytteenottoa.

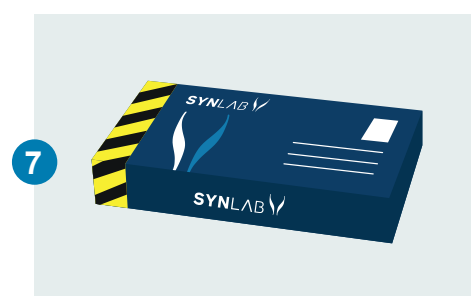
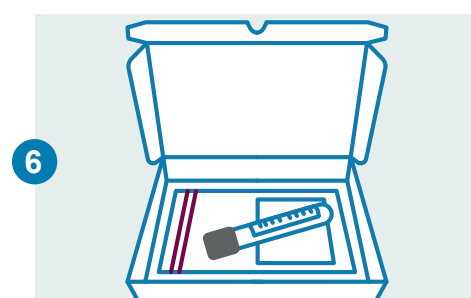
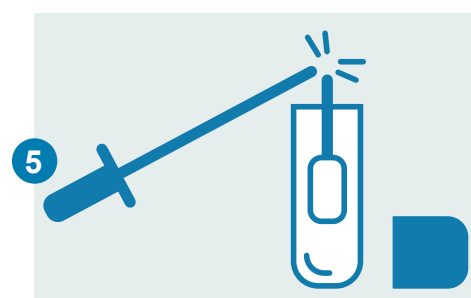
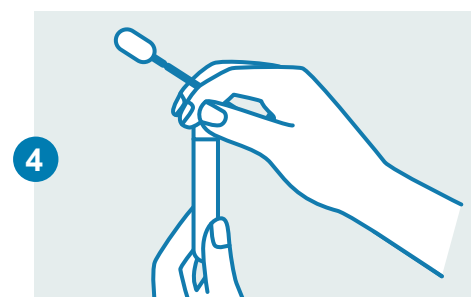
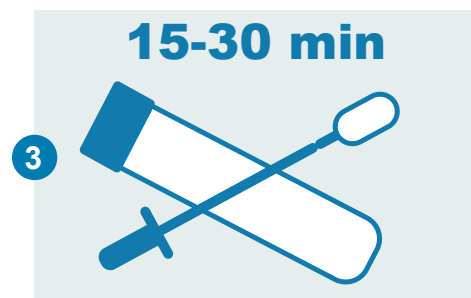
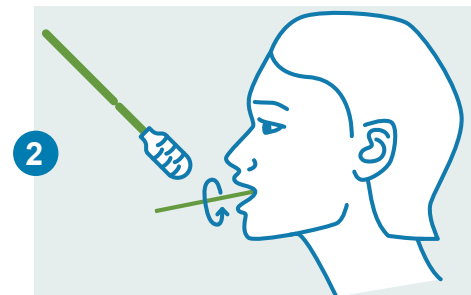
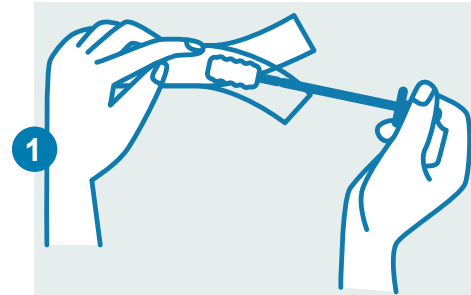
NÄYTTEENOTTO

1. Avaa näytteenottotikun pakkaus, ja ota tikku esiin koskettamatta näytteenottopäätä.
2. Hiero tikun näytteenottopäällä molempien poskien sisäpintaa voimakkaasti pyöritellen noin 20 kertaa.
3. Laita tikku kuivumaan putken päälle 15-30 minuutiksi siten, että näytteenottopää on ilmassa.
4. Laita kuivattu näytetikka viivakoodilliseen putkeen. Varo koskemasta näytteenottopäähän.
5. Katkaise tikku alemmasta katkaisuun tarkoitettu ohuesta kohdasta, jotta tikku mahtuu putken sisään. Sulje korkki.
6. Laita kotelo minigirip-pussiin, jossa on kosteutta estävä imuliina. Sulje pussi. Laita näyte lähetyslaatikkoon.
7. Sulje laatikko huolellisesti, kääntämällä pienet siivekkeet laatikon reunojen koloihin. Postita näyte. Postimaksu on maksettu valmiiksi.

TULOKSEN VALMISTUTTUA

Tuloksen valmistuttua saat tekstiviestin tilausvaiheessa antamaasi puhelinnumeroon. Näet tuloksesi tunnistauduttuasi pankkitunnuksillasi omille sivuillesi osoitteessa testaakotona.fi/katsotulos.

- Jos näytteessäsi havaitaan geenimuoto, joka on yhteydessä laktoosi-intoleranssiin, saat todennäköisesti vatsaoireita maitosokerin nauttimisesta. Tehokkain keino ehkäistä oireita on välttää maitosokerin nauttimista.
- Jos näytteessä ei havaita geenimuotoa, joka on yhteydessä laktoosi-intoleranssiin, ja sinulla on edelleen vatsaoireita, sinun kannattaa hakeutua lääkärin vastaanotolle.



SE – Laktosintoleranstest

- Drick inte kaffe en timme före provtagningen.
 - Skölj munnen med vatten innan du tar provet.
1. I förpackningen finns en provtagningspinne och ett skydds rör. Ta ut pinnen utan att röra vid änden av pinnen.
 2. Gnugga insidan av båda kinderna kraftigt med änden av provtagningspinnen genom att rotera pinnen cirka 20 gånger.
 3. Låt pinnen torka med änden uppåt i 15–30 minuter. Du kan till exempel låta pinnen vila mot röret.
 4. Lägg den torra provtagningspinnen tillbaka i skydds rören. Rör inte vid änden av pinnen med händerna.
 5. Bryt den provtagningspinnen av den tunnare brytningspunkten. Stäng korken.
 6. Placera provröret i den Minigrip-påse som finns i förpackningen och tillslut påsen noggrant.
 7. Lägg provet i den transportlådan och stäng lådan ordentligt genom att trycka in de små flikarna i hålen i lådans kanter. Posta provet. Portot är betalt.

ENG – Lactose intolerance test

- Do not drink coffee for an hour before collecting the sample.
 - Rinse your mouth with water before collecting the sample.
1. The package includes a disposable sampling swab and a tube. Take out the swab without touching the sample collection end.
 2. Rub the sampling end of the swab against the inside of your cheek on the both sides, turning the swab around strongly around 20 times.
 3. Let the swab dry with the sampling end upwards for 15-30 minutes, for instance against the tube.
 4. Insert the dried sampling swab to the tube. Do not touch the sampling end of the swab with your hands.
 5. Break the sampling swab at the thinner breaking point. Close the cap.
 6. Place the sample casing in the plastic ziplock bag in the packaging and close the bag carefully.
 7. Place the samples in the delivery box and close the box carefully by folding the small wings into the holes in the sides of the box. Mail the box either. Postage has been paid in advance.



TITTA PÅ ANALYSRESULTATET

Så snart ditt prov har analyserats får du ett SMS. Du kan kolla upp dina resultat från testaakotona.fi webbplats när du loggat in med ditt bank-ID.



CHECKING THE ANALYSIS RESULT

Once your sample has been analysed, you'll receive a text message. You can check your results from the testaakotona.fi website after you have logged in with your bank ID.