

## TERVETULOA TESTAAKOTONA.FI -PALVELUN KÄYTTÄJÄKSI!

Tämä näytteenottopaketti sisältää tarvittavat välineet laboratorionäytteen ottamiseen ja lähettämiseen. Lähettämäsi näyte analysoidaan sertifioitussa laboratorioissa asiantuntijoiden toimesta. Palvelun tarjoaa SYNLAB Suomi.



## BAKTEERIVAGINOOSITESTI

### HUOMIOITAVAA

- Näyte tulee ottaa ja lähettää samana päivänä (ma-to). Näytettä ei tule ottaa perjantaina tai viikonloppuna.
- Huomioithan, ettei näytettä pidä ottaa ennen pitkiä juhlapyhiä, jolloin postin kulku on normaalia hitaampaa. Toimita paketti postitoimistoon. Pakettia ei saa jättää ulkona olevaan postilaatikkoon näytteen säilyvyyden varmistamiseksi.

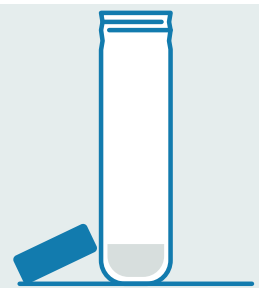
### NÄYTTEENOTTO

1. Ota sinikorkkinen kuljetusputki suojaussista, avaa sen korkki ja aseta putki pystyyn pöydälle. Varo, ettei putki pääse kaatumaan ja putkessa oleva säilytysneste valumaan pois.
2. Avaa näytteenottotikun suojaussi tikun varren puoleisesta päästä. Tartu tikun varteen ja vedä tikku ulos suojaussista. Älä koske näytteen ottamiseen tarkoitettuun nukkapäähän sormin.
3. Vie näytteenottotikku emättimeen n. 5 cm syvyydelle ja pyöritä sitä n. 30 sekuntia siten, että tikun nukkapää hankaa emättimen seinämää. Poista tikku emättimestä laskematta sitä pois kädestäsi.
4. Työnnä tikun nukkapää putkessa olevaan nesteeseen. Taita tikun varsi poikki tikussa olevan katkaisukohtaan (punainen viiva) kohdalta. Jätä tikun näytteenottopää putkeen. Varren pään voit heittää roskiin. Katkaistu näytteenottotikku jää putkeksi hieman pidemmäksi. Paina tikku korkilla alas ja sulje korkki huolella. Varmista ettei putki vuoda kääntämällä se ylösalaisin.
5. Kiinnitä paketin sisällä tullut viivakooditarra kuljetusputkeen pitkittäin.
6. Laita putki minigrip-pussiin, jonka sisällä on imupaperin pala, ja sulje pussi huolellisesti. Kirjaa pussin päällä olevaan tarraan näytteenoton päivämäärä.
7. Laita näyte lähetyksilaatikkoon ja sulje laatikko huolellisesti. Postita näyte. Postimaksu on maksettu valmiiksi.

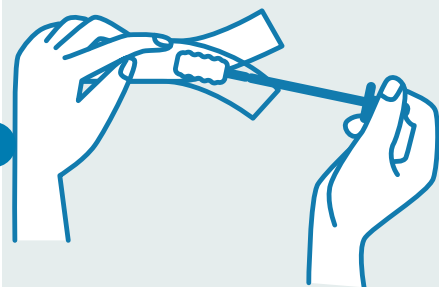
### TULOKSEN VALMISTUTTUA

Tuloksen valmistuttua saat tekstiviestin tilausvaiheessa antamaasi puhelinnumeroon. Näet tuloksesi tunnistauduttuasi pankkitunnuksillasi omalle sivullesi osoitteessa [testaakotona.fi/katsotulos](https://testaakotona.fi/katsotulos).

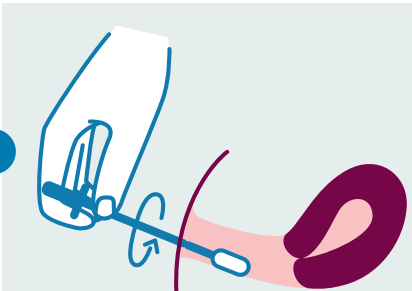
1



2



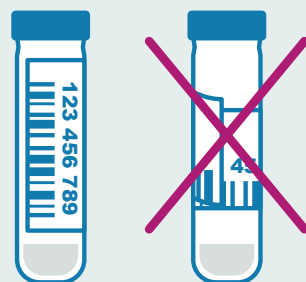
3



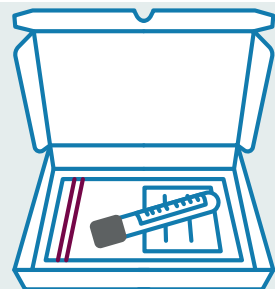
4



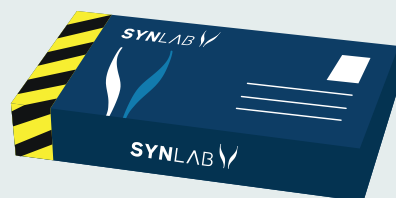
5 OK



6



7



## SE – Bakterievaginostest

- Du ska ta provet och skicka det på en vardag (må-to). Provet ska inte tas på fredag eller helg.
  - Observera att du inte ska ta provet före långa helger då postgången är långsammare än vanligt. Lämna in paketet på postkontoret. Du får inte lämna paketet i en brevlåda utomhus så att provets hållbarhet inte äventyras.
1. Ta transportröret med den blå korken ur skyddspåsen, öppna korken och placera röret att stå på bordet. Var försiktig så att röret inte faller omkull och förvaringsvätskan i röret rinner ut.
  2. Öppna skyddspåsen med provtagningsstickan i den ände där stickans skaft finns. Ta i stickans skaft och dra ut stickan ur skyddspåsen. Rör inte den luddiga änden som är avsedd för provtagningen med fingrarna.
  3. För in provtagningsstickan ca 5 cm i slidan och vrid på stickan i ca 30 sekunder så att stickans luddiga ände gnids mot slidans vägg. Ta bort stickan ur slidan utan att lägga den ifrån dig.
  4. Stick provstickans luddiga ände i vätskan i röret. Bryt av stickans skaft vid den streckade linjen (röd).
  5. Lämna stickans provtagningsände i röret. Du kan slänga skaftets ände. Den avbrutna provtagningsstickan är lite längre än röret. Tryck stickan ner med hjälp av korken och stäng korken omsorgsfullt. Förvissa dig om att röret inte läcker genom att vända det upp och ner.
  5. Fäst etiketten med streckkoden som finns i paketet på transportröret i längdriktningen.
  6. Placera provet i minigrippåsen i vilken det finns en bit läskpapper och slut påsen omsorgsfullt. Anteckna datum för provtagningen på etiketten på påsen.
  7. Tillslut lådan noggrant genom att vika de små flikarna in i hålen som finns i förpackningens sidor. Posta förpackningen. Postavgiften är färdigt betald.

## ENG – Bacterial vaginosis test

- Collect and send the sample at same day (Monday to Thursday). The sample shouldn't be taken on a friday or weekend.
  - Please keep in mind that the sample should not be collected before an extended holiday period when the mail will be slower than usual. Drop off the parcel at a post office to keep the sample well-preserved.
1. Take out the transport tube, remove the blue cap, and set the tube upright on a table. Be careful not to let the tube fall over and spill the liquid.
  2. Open the protective pouch at the shaft end of the sampling swab. Take hold of the shaft and pull the swab out of the pouch. Do not touch the absorbent sampling end of the swab with your fingers.
  3. Insert the swab about 5 cm into your vagina and rotate it so that the absorbent end rubs against the vaginal wall for approximately 30 seconds. Remove the swab from your vagina but do not put it down.
  4. Insert the absorbent end of the swab into the liquid inside the tube. Bend the shaft to break it off at the (red dotted) score line. Leave the sampling end of the swab in the tube. The shaft end can be discarded. The sampling end will stick out slightly from the tube after it is broken off. Press the swab down with the cap. Screw the cap on securely. Turn the tube upside-down to make sure it will not leak.
  5. Affix the barcode label supplied in the package lengthwise to the transport tube.
  6. Place the tube in the resealable plastic bag containing a piece of absorbent paper and seal the bag carefully. Record the date of sampling on the label affixed to the bag.
  7. Close the box carefully by inserting the wing-lets into the slots in the corners. Send the box in via regular mail. The postage is prepaid and no stamp is needed.



### TITTA PÅ ANALYSRESULTATET

Så snart ditt prov har analyserats får du ett SMS. Du kan kolla upp dina resultat från **testaakotona.fi** webbplats när du loggat in med ditt bank-ID.



### CHECKING THE ANALYSIS RESULT

Once your sample has been analysed, you'll receive a text message. You can check your results from the **testaakotona.fi** website after you have logged in with your bank ID.